

REPRISE DE TOUTES LES ACTIVITES À PARTIR DU LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025

POUR LES JEUNES

DANSE MODERN JAZZ

Les cours ont lieu le **MERCREDI**

14h - 15h : Initiations = enfants **6-8 ans**

15h - 16h : Pré-Ados = enfants **9-14 ans**

16h - 16h45 : Eveils = enfants **4-5 ans**

SALLE DERRIÈRE LA POSTE À BOURGUÉBUS

Cours d'essai le 10 septembre
Inscription les 17 et 24 septembre

Tarif = 84 €/an

Contact

Marie-Jo

02 31 37 61 66

THÉÂTRE

Cours d'expression théâtrale où les jeunes créent leur propre pièce.

Mardi 17h30 - 18h30

Enfants de 6 à 12 ans

SALLE DERRIÈRE LA POSTE À BOURGUÉBUS

Cours d'essai le 9 septembre
Inscription (avant le cours) le 16 septembre

Tarif = 130 € / an

Contact

Aurélien SOUCHEYRE

06 78 84 46 71

SE DISTRAIRE

SCRAPBOOKING *B

(mise en valeur de vos photos)
*La démonstratrice AZZA fournit tout le matériel,
vous n'apportez que vos photos*

Contact :
Chantal
02 31 40 31 57

DEUX MARDIS / MOIS 14H00 - 17H30

Salle d'activités Plain sud
rue de la Mairie à Bourguébus

Tarifs : 18 € = cours avec démonstratrice et 2.50 € = cours avec bénévole

BIBLIOTHEQUE DE BOURGUÉBUS *B

Mercredi	11h - 12h
Judi	18h - 19h
Vendredi	09h - 12h
2ème samedi du mois	11h - 12h

Contact :
Viviane
06 50 84 10 88

Tarifs : gratuit avec la carte Familles Rurales OU 10 €/an, sans carte

SPORT & BIEN- ÊTRE

YOGA DOUX *P

Mardi
10h - 11h15 - yogathérapie
SALLE DERRIÈRE LA POSTE
À BOURGUÉBUS

Cours d'essai le 9 septembre
Inscription le 16 septembre

Tarif = 210€/an

Contact :
Emmanuelle LEGENTIL
07 70 13 55 54

QI GONG TAOISTE TRADITIONNEL

MARDI 19 h - 20 h

SALLE DES FÊTES LE CASTELET

(St Aignan de Cramesnil)

Tarifs

1 cours = 190 €/an

2 cours = 340 €/an

QI GONG BÂTON

PRATIQUE TRADITIONNELLE DU LING BAO MING

MARDI 20h - 21h

SALLE DES FÊTES LE CASTELET

(St Aignan de Cramesnil)

Contact :

Loïc RABAULT

06 80 21 35 64

Cours d'essai le 9 septembre

Inscription dès 20h le 16 septembre

RANDONNÉE PÉDESTRE

Reprise le dimanche 7 septembre

1er dimanche de chaque mois

Découverte différente tous les mois

Tarifs à la journée

3 €/ adulte

1.5€ / enfant

Contact :

Nicole

06 87 68 78 96

SOPHROLOGIE*

Lundi

18h00 / 19h00 - sophro relaxation

19h00 / 20h00 - sophro relaxation

SALLE DERRIÈRE LA POSTE

À BOURGUÉBUS

Tarif = 175 €/an*

Contact :

Aurélie SOSSON

06 29 23 74 02

Cours d'essai le 8 septembre

Inscription le 15 septembre

*possibilité de prise en charge par certaines mutuelles complémentaires, sous conditions.

SPORT & BIEN-ÊTRE

GYM DYNAMIQUE *S

Mardi 20h - 21h
CENTRE DE LOISIRS de Soliers

Mercredi 19h - 20h
SALLE DES FETES de Garcelles

Jedi 09h30 - 10h30
SALLE POLYVALENTE de Soliers

Tarif = 82 €/an
pour les 3 cours

Contact :
Marie-Jo
02 31 37 61 66

GYM DOUCE *S

Mardi 18h00 / 19h00
SALLE DES FÊTES de Grentheville

Tarif = 74€ / an

Contact :
Jacqueline
02 31 85 58 12

*Les professeurs salariées de l'association et
les prestataires sont diplômés*

***B** **Bénévole**

***P** **Prestataire**

***S** **Salariée**

▲ Les cours pour enfants **ne sont pas ouverts aux parents, ni tout autre public**

▲ Les activités ne sont pas dispensées pendant les vacances scolaires (sauf récupérations de cours)

▲ **La carte d'adhésion à Familles Rurales est obligatoire = 26 €/famille** pour une ou plusieurs activités et déductible des impôts (un justificatif vous sera délivré, sur demande, en cas de contrôle fiscal).

▲ Nous acceptons les coupons sports, les chèques vacances, cesu, participation CE.

▲ **L'inscription est définitive après UN COURS D'ESSAI GRATUIT**
Aucun remboursement n'est effectué après l'inscription.