

Soliers Infos

Infos municipales • Infos associatives • Infos pratiques

Editorial

Bonjour à Vous Tous,

À l'agenda

4 juillet /
Soirée Jeux •
interservices

14 juillet /
Foire aux greniers •
BSFC

19 juillet /
Point Infos TWISTO

21 juillet au 8 août /
Horaires d'été
des accueils Maire / Poste

11 au 15 août /
Fermeture des Accueils
Mairie / Poste

25 août /
Don de Sang

6 septembre /
Forum des Associations et
des Services
Cinéma en plein air

14 septembre /
Foire aux greniers •
Comité de Jumelage

Soliers Infos

Bulletin mensuel
d'information de la commune

Directeur de la publication /
Philippe Jouin
Responsable de la publication /
Maxime Jamet
Coordination /
Mairie de Soliers
Contacts /
Mairie : 02 31 15 68 68
Mail : mairie@soliers.fr
Réalisation - Impression /
Mairie de Soliers
www.soliers.fr

Décidément, les Festivités de Soliers se suivent et se ressemblent !

Après le succès du « Soliers en Fête » du mois d'avril, nous avons vécu il y a deux semaines une Fête de la Saint-Jean de très grande qualité ! Des spectacles inédits et de belle facture, des animations de nos associations toujours aussi soignées et variées, une organisation au top, une météo exceptionnelle, mais aussi et surtout ces moments de convivialité que nous avons partagés Tous ensemble !

Je tiens encore une fois à remercier de leur investissement tous les bénévoles et nos associations, ainsi que tout le personnel communal et les Elus de leur engagement !

Les vacances scolaires sont enfin là ! Tous les animateurs de notre service Jeunesse vous proposent d'accueillir et de divertir vos enfants de 3 à 17 ans au Centre ESPACES et à l'Espace jeunes pour un Voyage imaginaire à travers toute l'Europe ! Vous retrouverez en pages intérieures de ce Soliers Infos le programme détaillé de ces deux mois. N'hésitez pas à vous renseigner, il reste encore quelques places.

Nous avons tous la semaine dernière souffert d'une chaleur écrasante... Mais celle-ci est bien plus dure à supporter pour nos Aînés ! C'est pourquoi cette année encore la municipalité met en œuvre son « Plan canicule ». Tous les Solariens de plus de 65 ans, ou 60 ans pour ceux souffrant de handicap, sont invités à se faire connaître en mairie afin que nous puissions nous assurer qu'ils vont bien et nous déplacer à leur domicile si nécessaire. Cette attention peut aussi nous concerner, car nous pouvons tous également garder un œil vigilant à nos voisins âgés et isolés.

Enfin, retrouvons-nous le samedi 6 septembre au Forum des Associations et Services afin d'y découvrir toutes les activités mises en place et proposées par notre personnel communal et nos Associations, et profiter de la séance de cinéma en plein air prévue pour clôturer cette belle manifestation.

N'oubliez pas également que le dimanche 14 septembre, le Comité de Jumelage organise sa 32ème Foire aux Greniers. Les inscriptions sont déjà ouvertes.

Au nom de toute votre Equipe municipale, je vous souhaite à Toutes et Tous de très belles vacances ! Portez-vous bien et prenez soin de vous.

Bien cordialement,

Philippe JOUIN, Maire de Soliers

Juillet Août 2025

Centre Communal d'Action Sociale de Soliers

Visites culturelles et gastronomiques pour la sortie des Aînés 2025

La sortie annuelle du CCAS offerte aux Séniors de la commune de Soliers a eu lieu le mardi 3 juin dernier, réunissant 117 personnes dans 2 bus à destination de La Haye de Routot et de Pont-Audemer. Cette journée incluait diverses visites culturelles réparties sur la journée, avec une pause gourmande pour le déjeuner.



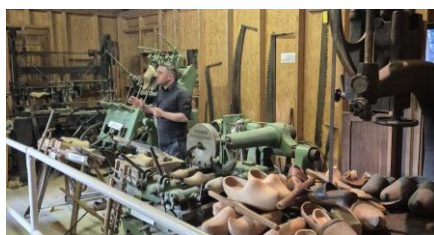
Le point de rassemblement pour la pause déjeuner se trouvait être une auberge où un menu aux accents Normands a été fort apprécié par l'assemblée.



Rendez-vous était donné à 8h30, pour une journée au programme bien rempli, élaboré en amont par les membres du CCAS qui accompagnaient également le groupe. Connaissant bien le public des plus de 65 ans, Sandra HAMEL, agent administratif en charge du CCAS était également présente, ainsi qu'Anne qui reprendra le volet des demandes d'aides à partir de septembre prochain. M. LEMAUVIEL, 3^{ème} maire adjoint et vice-président du CCAS encadrerait lui-aussi :

« Je remercie Sandra pour l'organisation de cette journée, ainsi que les membres du CCAS qui accompagnent bénévolement chacune de ces sorties. Vivement l'an prochain pour partager une nouvelle journée de retrouvailles. »

Les Séniors divisés en 2 groupes ont pu visiter Pont-Audemer et La Haye de Routot, le matin ou l'après-midi selon leur programme respectif. Ce dernier site présentait des ifs millénaires creusés et visitables. Un moment fort lorsque l'on sait que la ville de Caen fête également son millénaire cette année. Dans la foulée, nos aînés ont pu visiter un atelier de fabrication de sabots, artisanat devenu rare.



Pour compléter, tout ce beau monde a pu découvrir un ancien four à pain chauffé au bois, datant du 18^{ème} siècle. Pour ce qui est de Pont-Audemer, une visite guidée du centre-ville typique était proposée, avec ses canaux, ses colombages, son architecture extraordinaire et son église au style composite mêlant arts Roman, Gothique et Renaissance.

Après toutes ces visites hors du commun, retour à Soliers pour 18h30 avec plein de souvenirs gravés en tête.



Affaires Scolaires

Dispositif Savoir Rouler à Vélo – Les CM1 de l'école Copernic diplômés



Une sortie à vélo était organisée le 16 juin dernier par l'école Copernic de Soliers, dans le cadre du dispositif « Savoir Rouler à Vélo », qui permet aux enfants d'apprendre à se déplacer à vélo avant leur entrée au collège et qui vise à promouvoir, dès le plus jeune âge, les bons réflexes en faveur d'une mobilité active et citoyenne.

Durant 4 jours, 45 enfants de classe de cm1, ont participé à un stage « Savoir Rouler à Vélo », organisé par la municipalité et en partenariat avec les enseignants et encadrés par 2 animateurs de la commune formés préalablement et certifié par le dispositif. Les enfants ont pu acquérir les compétences essentielles pour se déplacer à vélo en toute sécurité. Le programme s'est déroulé en trois étapes, conformément au dispositif national.

- **Savoir pédaler** : apprendre à maîtriser son vélo, freiner, tourner, garder l'équilibre
- **Savoir circuler** : se déplacer en groupe, franchir des intersections, respecter les règles de circulation
- **Savoir rouler en autonomie** : évoluer sur la voie publique dans un cadre sécurisé



Chaque journée était rythmée par des ateliers pratiques, des jeux éducatifs et des parcours d'agilité, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante.

A la suite de cette semaine, les professeurs aidés de parents bénévoles et des animateurs/formateurs ont organisé une sortie d'environ 12 km, mettant en pratique en conditions réelles les apprentissages de la semaine.



Ils ont reçu leur diplôme le soir même en présence de M. Lemauviel, Maire-Adjoint en charge des affaires scolaires et de la jeunesse, qui les a félicités pour leur assiduité :

« Bravo à tous, en espérant que ce diplôme vous serve et que vous circuliez en toute sécurité à chaque sortie.

Je mets l'accent sur l'entretien du vélo qui est une part importante de la sécurité, des pneus bien gonflés et des freins efficaces peuvent éviter quelques déboires. Merci à Cyrille et Mylène, les animateurs de la municipalité qui ont été formés il y a deux ans déjà et qui font preuve de beaucoup de pédagogie et d'investissement pour transmettre chaque année leur savoir aux classes de CM1. »

Fête de la Saint-Jean

Le soleil et l'ambiance au rendez-vous de cette 47^{ème} édition



Avec un thermomètre dépassant aisément les 30° sur les deux après-midis, la 47^{ème} Fête de la Saint-Jean a permis à tout le monde de profiter des stands, des animations, des démonstrations associatives et des spectacles organisés par la commune tout au long du week-end, dans ce cadre toujours aussi idéal qu'est le Bois de l'An 2000.



Les différents spectacles d'acrobaties aériennes ont attiré un public nombreux, tout comme le traditionnel bal du samedi soir, le mot du maire le dimanche matin et le spectacle musical « HITS 90 » du dimanche soir. Les concerts de Stud'Jo, et de l'école Musique en Plaine ont fait vibrer les spectateurs, tout autant que le spectacle d'illusionnisme les a émerveillés.



Malgré le soleil estival du samedi empêchant l'utilisation des tapis de sol habituellement partagés par les associations pour leurs démonstrations, le succès des stands et des animations a permis de faire vivre le Bois de l'An 2000 au rythme de la fête deux jours durant. Vaporisateurs et autres pistolets à eau n'ont jamais été aussi bienvenus, et les coins d'ombre rarement aussi prisés pour le premier jour de l'été.

Un week-end indéniablement réussi, où les associations, les services communaux et le public étaient réunis dans une ambiance conviviale, fêtant comme il se doit l'arrivée de l'été.



14h > 17h30

GYMNASE

FORUM DES ASSOCIATIONS & DES SERVICES

Venez à la rencontre des associations
& des services de la commune

Samedi 6 sept. 2025

20h30 > 22h45

SUR LE STADE

CINÉMA EN PLEIN AIR

Restauration
sur place
dès 19h

Gratuit
&
Ouvert à tous



LE
ROYAUME
DE
KENSUKÉ

Film d'animation Franco-Britannique
Tout public



Espace de Vie Sociale — Juillet Août 2025

Espace Citoyen

Des bénévoles et un public toujours présents !



Evènement Solidaire haut en couleurs pour nos Solariennes !

Félicitations aux participantes pour leur mobilisation à la Rochambelle 2025.



Un grand merci aux bénévoles de l'EVS pour leur implication lors de la fête de la St-Jean.

Appel aux Solariens et Solariennes !

L'EVS et la bibliothèque, en partenariat avec l'Artothèque de Caen et la Bibliothèque Départementale du Calvados vous propose de participer à la vie culturelle de Soliers, en devenant commissaire d'exposition !

Ce projet sera co-construit avec un groupe d'habitants, dès septembre 2025.

Après un rendez-vous à l'Artothèque où vous sélectionnerez vous même les œuvres, vous permettrez ensuite d'amener l'art contemporain au plus près du public en les installant dans la bibliothèque pendant trois mois.

Si vous êtes intéressés par cette expérience unique, merci de vous inscrire auprès d'Elodie.



Oyé oyé, la plaquette de l'été est arrivée dans vos boîtes aux lettres !!! 😊

Votre contact :

Elodie animatrice référente

06 23 91 46 42

espacecitoyen@soliers.fr

Où trouver l'actu ?

Espace Pierre Élie : 10 rue des écoles 14540 Soliers

Facebook : espacecitoyen

Site internet : Soliers.fr

Espace Citoyen

VILLE DE
SOLIERS

SOIRÉE

JEUX DE SOCIÉTÉ

**REJOIGNEZ-NOUS
POUR UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ !**
Possibilité d'apporter vos jeux.
Buffet partagé sur place,
chacun apporte un petit truc à grignoter.

Vendredi 4 juillet 2025 - 18h30 - 22h30

CENTRE ESPACES

GRATUIT
Ouvert à tous !

INFOS / CONTACTS :
Bibliothèque : bibliotheque@soliers.fr - 02.31.23.14.80
Espace Citoyen : e.pernuit@soliers.fr - 06.23.91.46.42
Espace Jeunes : jeunesse@soliers.fr - 02.31.39.63.79

ETRE & JOUER

ESPACE CITOYEN
Centre de la Ville de Soliers

BIBLIOTHÈQUE
SOLIERS

ESPACE JEUNES
SOLIERS

VILLE DE
SOLIERS

ALLOCATION FAMILIALE
Café de la Culture

Sortie

organisée par
**L'Espace Citoyen
& le Local Jeunes**

**Vendredi 1^{er} août
2025**

Départ 6h00 //
Retour 00h00 //

Parc Astérix

Venez en famille ou entre amis vivre l'aventure Gauloise

Prévoir de quoi se restaurer le midi et le soir (à la charge des participants).
Clôture des inscriptions le **4 juillet 2025** avec paiement à la réservation.
La sortie aura lieu sous réserve de **20 personnes inscrites minimum**.

Tarifs :
Gratuit pour les moins de 3 ans // 18.50€ pour les 3 à 5 ans // 22.50€ pour les 6 à 11 ans
33€ pour les 12 à 17 ans // 47€ pour les plus de 18 ans //

Informations et réservations :
ELODIE :
06.23.91.46.42 // espacecitoyen@soliers.fr
LAETITIA :
06.11.14.26.27 // jeunesse@soliers.fr

ESPACE CITOYEN
Centre de la Ville de Soliers

ESPACE JEUNES
SOLIERS

Programme de l'été au Centre de Loisirs

Bienvenue, Welcome, Buon giorno, Guten Tag, Bom Dia, Holà

Viens profiter de l'été avec nous pour partir en voyage imaginaire autour de l'Europe et te changer les idées. Chaque semaine, nous ferons une halte dans un pays et nous apprendrons à le découvrir par le biais d'activités, de sorties et d'animations aussi ludiques que récréatives.

L'équipe d'animation te fera découvrir pleins de choses sur les différents pays d'Europe visités : culture, sports, spécialités culinaires...

Un été plein de fun t'attend !

Voyage Imaginaire en Europe

Semaine 1 - du 07 au 11/07 :
L'Italie

- Préparation au voyage : Passeports, valises, ...
- Aménagement du Centre
- Atelier cuisine Italienne

SORTIE(S) : Zoo de Cerza

Semaine 2 - du 15 au 18/07 :
L'Allemagne

- Sports innovants : Fistball
- Activités sur les contes des Frères Grimm

SORTIE(S) : Musée des Beaux-Arts

Semaine 3 - du 21 au 25/07 :
La Croatie

- Handball et tennis
- Jeux collectifs

SORTIE : Piscine

Semaine 4 - du 28/07 au 01/08 :
L'Espagne

- Fabrication de mosaïques (Güell)
- Initiation au Hockey sur gazon
- Auberge Espagnole avec les familles

SORTIE(S) : Festyland

Semaine 5 - du 04 au 08/08 :
Le Royaume-Uni

- Cuisine anglaise
- Grand jeu "La Garde Royale"
- Tournoi de Rugby

SORTIE(S) : Parc de l'Ange Michel

Semaine 6 - du 11 au 14/08 :
La Norvège

- Construction de Drakkars
- Aurores Boréales
- Découverte des sports Norvégiens

SORTIE(S) : Plage

Semaine 7 - du 18 au 22/08 :
Le Portugal

- Grand jeu "à la recherche du coq"
- Cuisine Portugaise
- "Jogo da Malha" la quille Portugaise

SORTIE(S) : Parc du Yack Blanc

Semaine 8 - du 25 au 29/08 :
La France

- Fabrication de pain
- Tournoi de football

SORTIE(S) : Course d'Orientation Nature

Eté 2025

Juillet

Semaine 1 • du 7 au 11 juillet



Animations :

- Casquettes customisées
- Tennis
- Jeu de piste

Sorties :

- Zoo
- Plage

Semaine 2 • du 15 au 18 juillet



Animations :

- Disc Golf
- Cuisine
- Fistball

Sortie :

- Festyland

Soirées :

- Mardi au Local
- Jeudi repas

Semaine 3 • du 21 au 25 juillet



Animations :

- Activités manuelles
- Rando VTT
- Initiation Cirque

Sorties :

- Bayeux Aventure
- Kayak

Soirées :

- Mardi film
- Jeudi Local

Semaine 4 • du 28 juil. au 1^{er} août



Animations :

- Rinx Hockey
- Tournoi Sportif
- Paddle

Sorties :

- Parc Astérix
- Plage

Soirées :

- Mardi barbecue
- Jeudi Local

Programme de l'été à l'Espace Jeunes

Août



Semaine 5 • du 4 au 8 août



Animations :

- Sortie à Caen
- Cuisine
- Rugby

Sortie :

- Parc Ange Michel
- Eole Aventure

Soirée :

- Mardi pique-nique à Caen

Semaine 7 • du 18 au 22 août



Animations :

- Théâtre d'impro
- Rando VTT
- Sortie en Ville
- Jogo da Mahla

Sortie :

- Lasergame

Semaine 6 • du 11 au 14 août



Animations :

- Parcours Ski
- Cuisine Norvégienne
- Beach Soccer

Sortie :

- Bouée Tractée

Soirées :

- Mardi repas
- Jeudi Projet jeunes

Semaine 8 • du 25 au 29 août



Animations :

- Expo photos
- Tournois Tennis & Foot
- Barbecue

Sortie :

- Eole Aventure

Projet(s) Jeunes :

**Tes idées sont toujours
les bienvenues !**

Tous les mercredis de juin, au LOCAL JEUNES, tu as l'occasion de compléter les animations, sorties et soirées proposées et de mettre en place des PROJETS pour l'été.

**Pour créer des vacances
qui te ressemblent.**

Informations séjour

Séjour Loisirs :

**du 7 au 11 juillet à Pont L'Evêque,
5 jours 4 nuits**

11-17 ans (15 places)

Activités sportives et de loisirs (aqua-park, bouée tractée, paddle)

L'ÉTÉ À LA BIBLI'



HORAIRES D'ÉTÉ À PARTIR DU LUNDI 7 JUILLET

Lundi : 15h – 19h
Mardi : 15h – 18h
Mercredi : 9h – 12h / 14h – 18h
Vendredi : 14h – 19h
Samedi : 10h30 – 12h30

FERMETURE ESTIVALE

**La bibliothèque sera fermée du
lundi 4 août inclus au samedi 16 août inclus
Rendez-vous le lundi 18 août !**

ANIMATIONS



BÉBÉS LECTEURS

Mercredi 2 juillet de 9h30 à 11h30 à la bibliothèque.

Temps de lecture et de partage pour les tout-petits et leur famille.
De 0 à 3 ans.



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE "ÊTRE ET JOUER"

Vendredi 4 juillet de 18h30 à 22h30 au Centre Espaces.

Rejoignez nous pour un moment de convivialité !
Gratuit, ouvert à tous, buffet partagé sur place.



ATELIER DU SAMEDI

Samedi 19 juillet, de 10h30 à 12h30 à la bibliothèque.

Venez partager un moment créatif autour de la thématique
"Les animaux et vous".

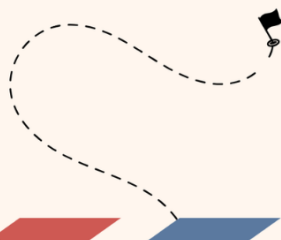
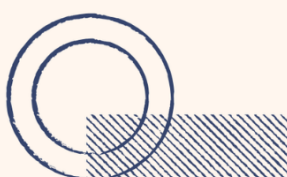
Donnez nous de vos
nouvelles cet été !



Peut importe votre destination,
n'hésitez pas à nous envoyer une petite carte !
Elle viendra décorer l'accueil de votre bibliothèque !

Bibliothèque de Soliers

1 rue du parc
14540 Soliers



Informations Générales

PERMANENCE MUTUELLE

*Votre commune se mobilise pour
votre santé et votre pouvoir d'achat.*

Comparez votre Mutuelle

Prochaine permanence :

Jeudi 25 septembre 2025

Sur inscription au **09.51.44.75.00**

URBANISME

Pour toute question relative à l'urbanisme, merci de vous présenter sur les créneaux horaires ci-dessous :

Lundi 10h-12h

Mardi 15h-17h

Jeudi 10h-12h

Pour des demandes plus détaillées, il est conseillé de **prendre rendez-vous** sur ces mêmes créneaux.

État Civil

MARIAGES :

14/06/25

Sébastien LEPY & Emilie RICHARD

21/06/25

Bastien GENET & Julie QUEUDEVILLE

Nos félicitations aux nouveaux époux

ACCUEILS MAIRIE / POSTE

Horaires et fermeture d'été :

- Les accueils de la Mairie et de l'Agence Postale seront **fermés tous les après-midis**

du 21 juillet au 8 août 2025

- et fermés au public**

du 11 au 15 août 2025

RAPPEL :

Les accueils sont fermés les **mercredis et samedis** pendant les vacances scolaires

Informations Générales

DÉPART EN VACANCES

Quelques conseils pour facilement éviter des désagréments

Pensez toujours au pire. Les vols n'arrivent pas qu'aux autres. Fermez toujours vos portes à clef même pour une courte absence (*la clef sous le paillason est à proscrire*).

Ne laissez rien d'apparent dans vos véhicules. Enlevez la façade de l'autoradio. Ne rangez pas votre GPS dans la boîte à gants, prenez-le avec vous. Enlevez le support, les voleurs cassent une vitre pour fouiller la boîte à gants pensant que vous l'y avez rangé.

Attention aux escrocs. Lors de démarchages, ils peuvent se faire passer pour un agent EDF, Gendarme, Policier, ou Pompier. **Réclamez une carte professionnelle.** En cas de doute, notez les immatriculations des véhicules qu'ils utilisent. N'hésitez pas à les communiquer aux gendarmes (faire le 17, gratuit). Sensibilisez les personnes âgées. Elles sont encore plus vulnérables.

Ne communiquez jamais votre numéro et code de carte bleue, récupérez toujours vos récépissés. Lors de paiement sur internet, assurez-vous que le site est sérieux et sécurisé.

Tranquillité vacances

Lors de vos départs en vacances, vous pouvez adresser à la Gendarmerie de MOULT un courrier afin qu'une surveillance particulière de votre habitation soit effectuée. N'oubliez pas d'y mentionner la date de départ et de retour, un numéro de téléphone où vous pouvez être joint, les personnes susceptibles de venir chez vous, les coordonnées d'une personne à joindre en cas de problèmes.

Faites vivre votre habitation :

Demandez à un proche ou voisin de relever le courrier et d'ouvrir les volets.

QUELQUES RÈGLES DE BON VOISINAGE

RAPPEL

1/ Taille des haies

Il est indispensable de tailler les haies de sa propriété pour qu'elles ne débordent **ni sur le trottoir, ni sur la route, ni sur les propriétés voisines**, en respectant une hauteur maximale de 2m et de 1.80m sur route.

2/ Bruits

Le bruit occasionné par tout type de matériel (tondeuse, taille haie, perceuse, nettoyeur haute pression...) est réglementé par un arrêté municipal.

Il doit se limiter aux jours et horaires suivants :

Jours ouvrables : 8h30 – 12h / 14h30 – 19h30

Samedi : 9h – 12h / 15h – 19h

Dimanche et jours fériés : 10h – 12h

3/ Animaux

Les chiens, quelle que soit leur taille, qui circulent sur les espaces publics (trottoirs, espaces verts, liaisons douces, bois...) doivent être **tenus en laisse** et les déjections doivent évidemment être ramassées.

Nous vous rappelons que **les chiens de 1^{ère} et 2^{ème} catégorie** doivent être **déclarés en Mairie**. La détention d'un chien de 1^{ère} et 2^{ème} catégorie (chiens d'attaque, de garde ou de défense) nécessite un permis. La délivrance de ce permis se fait suite à une formation d'aptitude à la détention de l'animal et d'une évaluation comportementale de l'animal. Avoir un chien pouvant être dangereux **sans permis** fait l'objet de **sanctions**.

Ma haie, mon jardin **CAEN LA MER VOUS ACCOMPAGNE**

Caen la mer et les communes participantes à l'opération vous proposent de créer une haie naturelle dans votre jardin. Un geste simple pour la biodiversité et votre cadre de vie !
Bénéficiez de plants d'essences locales gratuits pour créer une haie bocagère chez vous.

PROLONGATION JUSQU'AU 11 JUILLET 2025

Modalités et inscription sur :
<https://caenlamer.fr/actualites/ma-haie-mon-jardin>





SAMEDI
19 JUILLET
11H À 17H

POINT
INFO
TWISTO

→ **SOLIERS**
PLACE DE LA MAIRIE

OFFRE DÉCOUVERTE
PROFITEZ
DE 5 VOYAGES
au prix de
5€*

CONSEIL • VENTE • INFORMATION VÉLO
CRÉATION D'ABONNEMENTS SCOLAIRES



* Pour toute création gratuite de votre première carte Twisto Alimod



**AMICALE DES DONNEURS DE SANG
BENEVOLES**



PROCHAIN DON DE SANG

LUNDI 25 AOUT 2025

SALLE POLYVALENTE 16h-19h30

**Privilégiez le RDV, site internet : dondesang.efs.sante.fr
Se munir d'une pièce d'identité**



Merci aux 90 donateurs venus en Avril que les élèves de CM2 de Soliers ont tenu à remercier en leur offrant de belles et chaleureuses cartes confectionnées en classe.

Nombre de donateurs ayant atteint 71 ans doivent arrêter les dons de sang aussi nous lançons un appel auprès de jeunes adultes pour maintenir nos belles collectes.

Chaque don contribue à soigner 3 malades.

DONNER SON SANG : UN ACTE CITOYEN RESPONSABLE

Quelques conditions pour donner son sang :

- Etre âgé de **18 ans à 70 ans révolus**
- Respecter un délai de **8 semaines entre 2 dons**
- Etre en bonne santé

Quelques précautions à prendre :

- Peser au moins 50 kg
- Ne pas être à jeun
- Respecter certains délais :
 - * Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
 - * Après une infection : 3 mois
 - * Après des soins dentaires : 14 jours
 - * Après une intervention chirurgicale : 4 mois

Les 4 étapes du don du sang :

- Prise en charge par une équipe médicale et paramédicale
- Entretien avec un médecin qui déterminera si vous êtes apte au don
- Prélèvement d'une durée de 7 à 10 minutes, d'une quantité de sang d'environ 470ml
- Accueil par les bénévoles de l'amicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte.



SAVEZ-VOUS COMMENT IDENTIFIER ET SIGNALER UN MOUSTIQUE TIGRE ?



Le **moustique tigre** « *Aedes albopictus* » peut être le **vecteur de maladies graves** telles que la Dengue, le Chikungunya ou le Zika. Ce moustique colonise progressivement le territoire métropolitain depuis les années 2000. À ce jour, il **n'est pas considéré comme implanté en Normandie**.



1. COMMENT LE RECONNAÎTRE ?



Il est **très petit**
(environ 5mm) ;



Il a des rayures
noires et blanches
(pas de jaune) ;



Il **vit et pique le jour**
(principalement tôt le matin
et au coucher du soleil).



Vous pensez avoir observé un moustique tigre ?
Vous souhaitez le signaler ?

https://signalement-moustique.anses.fr/signalement_albopictus/

Afin de signaler la présence d'un moustique tigre, il faut que vous disposiez :

- d'une photo d'un moustique tigre à joindre à votre déclaration en ligne,
- ou d'un moustique dans un état permettant son identification et correctement conservé (dans un petit contenant ou scotché sur une feuille de papier par exemple, sous enveloppe timbrée à l'adresse suivante : FREDON Normandie, 1 rue Léopold Sédar Senghor - 14 460 COLOMBELLES).



2. COMMENT PRÉVENIR SON IMPLANTATION ?

Le moustique tigre pond dans des petites collections d'eaux stagnantes des habitations et se déplace peu. Pour éviter son développement, il faut le priver d'eau.

Pour cela, les bons gestes à adopter :

- **Vider** régulièrement les **soucoupes**, pots de fleurs, seaux, arrosoirs etc. ;
- **Ranger** le matériel de jardin et les jouets d'extérieur ;
- **Entretenir** les **évacuation d'eau extérieures** (gouttières, rigoles) ;
- **Couvrir** les **réserves d'eau** d'un filet moustiquaire ou de tissu.



3. COMMENT SE PROTÉGER DES PIQÛRES ?

- **Portez des vêtements couvrants et amples ;**
- **Équipez portes et fenêtres de moustiquaires ;**
- Pour toute utilisation de **produits répulsifs**, conformez-vous aux recommandations d'usages du fabricant et prenez conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

+ d'informations : <https://www.normandie.ars.sante.fr/le-moustique-tigre-aedes-albopictus/>



Le Club d'Histoire Numismatique et Philatélique aux mois de juillet & août 2025



Cet été, le **C-Hi-Nu-Phi** vous propose de venir rencontrer ses adhérents et de participer avec eux à la préparation de l'exposition "**Caen, 1000 ans d'histoire pour les timbres et les monnaies**" qui aura lieu à Soliers les 15 et 16 novembre 2025.



Samedi 05 juillet - de 14h00 à 17h00

- Salle communale au rez-de-chaussée
- **Préparation de l'expo** (*Construction de la frise historique*)
- **Atelier Juniors** - de 14h30 à 16h00

Mercredi 30 juillet - de 14h00 à 17h00

- Salle communale au rez-de-chaussée - (*Adultes et juniors*)
- **Préparation de l'expo** (*Travail sur les rues de Caen*)
- **Echanges de timbres et de monnaies entre adhérents**

Samedi 30 août - de 14h00 à 17h00

- Salle communale au rez-de-chaussée
- **Préparation de l'expo** (*Mise en page des panneaux*)
- **Atelier Juniors** - de 14h30 à 16h00

Contact - renseignements - adhésions

Monsieur Luc DARLET

P° : 06.56.71.13.40

chinuphi@laposte.net



FOIRE AUX GRENIERS

BSFC

Stade municipal de Bourguébus le 14 Juillet 2025

- Ouverture dès 6h00
- Possibilité de parking derrière le stand (mini 5m)
- Autorisation de sortie après 17h
- Interdiction de vente alimentaire et d'animaux

interdiction aux professionnels

Inscriptions : 07 81 55 57 00 (par SMS)

Emplacement : 3,50 € le ml

Restauration et Buvette 

Prière de laisser l'emplacement propre à votre départ

Le BSFC décline toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration des produits exposés

MERCI



COMITÉ DE JUMELAGE

32^{ème} foire aux greniers

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

DANS LA ZONE ARTISANALE DE SOLIERS

TARIF : 4€ le mètre linéaire

Inscriptions :

- * par courriel : jumelagesolarien@gmail.com
- * par téléphone : 07.81.66.67.10
- * sur le stand du jumelage à la fête de la St Jean et au forum des associations

Restauration sur place : Café, croissants, buvette, sandwiches, saucisses, frites ...

Tremplin vous propose pour la rentrée :

- ORI TAHITI FITNESS : 2 cours adultes lundi et jeudi à 20h
- Activité physique adaptée (APA) le lundi de 11h à 12h
- Circuit training : actuellement le mardi de 8h30 à 9h30 mais peut changer de jour et d'horaire
- PILATE 6 cours pendant la semaine :
 - Lundi 14h /
 - Mardi 19h /
 - Mercredi de 19h30 à 20h30 et de 20h30 à 21h30 /
 - Vendredi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 /
- Qi-Gong : le jeudi matin
- ART FLORAL 1 mercredi soir par mois
- TAROT le lundi de 14h à 18h
- DESSIN PEINTURE : le mardi de 14h à 17h

Venez nous rencontrer au forum des associations le 6 septembre 2025.

Pour tout renseignement, vous pouvez me contacter au **06 37 27 91 32** (le numéro figurant sur le Solarien n°36 est erroné)

La Présidente de TREMPLIN
Catherine GUENNOC



SAMEDI 8 NOV. DE 13H À 18H
DIMANCHE 9 NOV. DE 10H À 17H
ATELIER DESSIN-PEINTURE



EXPOSITION *peinture*

SALLE POLYVALENTE DE SOLIERS

Invitée d'honneur : **Jacqueline FLOREK**

Un tirage au sort gratuit composé de toiles et dessins
aura lieu le dimanche à 16h.





Livraison de Fuel

Mercredi 6 août 2025

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez appeler :

M. LECHEVALLIER
☎ : 02.31.23.10.40.

Objets trouvés

- ✓ 1 montre trouvée sur le parking de la Salle Polyvalente
- ✓ 1 carte bancaire

Trouvés sur la Fête de la St-Jean :

- ✓ 1 paire de bottes noires enfant
- ✓ 1 sweat noir enfant (11/12 ans)

Si l'un de ces objets vous appartient, contactez la Mairie au 02.31.15.68.68

Perdu

- ✓ Une tortue à la carapace marron, coté impasse des Mélezes, fin mai

Contactez la Mairie au 02.31.15.68.68

Horaires d'ouverture

Mairie & Agence Postale



Du Lundi au vendredi

8h30 > 12h00 • 15h00 > 17h15

Sauf mardi matin & mercredi après-midi*

Samedi* : 10h00 > 12h00

*Fermé le mercredi et samedi pendant les vacances scolaires

voir en pages intérieures les fermetures exceptionnelles

Tél. : 02 31 15 68 68

Mail : mairie@soliers.fr

Centre E.S.P.A.C.E.S



Permanences

Mardi > 9h à 11h30 et 16h30 à 18h

Mercredi > 16h30 à 18h

Jeudi > 16h30 à 18h

Vendredi > 16h30 à 18h

Tél. : 02 31 39 63 79

Mail : enfance@soliers.fr

Bibliothèque



Ouverture au public

Lundi > 16h-19h

Mardi > 16h-18h

Mercredi > 9h30-12h et 14h-18h

Vendredi > 14h-19h

Samedi > 10h30-12h30

voir en pages intérieures les fermetures exceptionnelles

Tél. : 02 31 23 14 80

Mail : bibliotheque@soliers.fr

Assistante Sociale

Maison Départementale
des Solidarités

Ils :

12 boulevard Yitzhak Rabin

Tél. 02 31 57 14 14



Mission locale

La mission locale est au service de l'emploi des jeunes de 16 à 25 ans.

Pour prendre RDV,
ou pour toute information :
Tél : 02 31 15 31 95



**Aide aux familles et
aux personnes âgées**

10 rue Val Es Dunes 14540
BOURGUEBUS

Tél : 02 31 39 05 35



Soins Infirmiers À Domicile

Place de la Mairie BOURGUEBUS
Mme Candelman & M. Jeanne

Tél : 02 31 23 15 90

Services Médicaux

Infirmier :

M. LECOUTURIER :

Tél. : 02 31 23 19 29

Port. : 06 82 41 24 50

Médecin :

Dr BELIN

Tél : 02 31 23 13 24

Horaires Pharmacie :

Du lundi au vendredi :

De 8h30 à 12h30

et de 14h00 à 19h30

Le samedi :

de 9h00 à 12h30

et de 14h à 18h00

Horaires d'ouverture du cimetière :

Du 1^{er} Mars au 30 Octobre

8h30 à 20h15

Du 1^{er} Novembre au 28 Février

9h à 17h

À détacher & à conserver

Collecte des déchets verts

Deux lieux de dépôts



HORAIRES D'OUVERTURE DES LIEUX DE DÉPÔTS

Du 1^{er} mars au 31 octobre

Zone d'Activités :

Du lundi au vendredi

8h15 à 17h00

Samedi

8h45 à 20h15

Place St-Vigor :

Du lundi au vendredi

8h15 à 20h15

Samedi

8h45 à 20h15

Du 1^{er} novembre au 28 février

Zone d'Activités & Place St-Vigor :

Du lundi au vendredi

8h15 à 17h00

Samedi

8h45 à 17h00

COLLECTES ORDURES MÉNAGÈRES ET DÉCHETS RECYCLABLES

JOURS DE RAMASSAGE DES ORDURES MÉNAGÈRES

Bacs Gris

Vend. 4 & 11, sam. 19 et vend. 25 juillet

Vend. 1^{er} & 8, sam. 16 et vend. 22 & 29 août

JOURS DE RAMASSAGE DES DÉCHETS RECYCLABLES

Bacs Jaunes

Lundis 7 & 21 juillet

Lundi 4 & 18 août

Contact Utile /

caenlamer.fr ou 02 31 304 304

Planning de rotation des bennes à déchets verts

Les bennes sont vidées et remises le même jour

Juillet / août 2025

Mardi 1^{er} juillet

Vendredi 1^{er} août

Vendredi 4 juillet

Mardi 5 août

Mardi 8 juillet

Vendredi 8 août

Vendredi 11 juillet

Mercredi 12 août

Mercredi 16 juillet

Samedi 16 août

Samedi 19 juillet

Mardi 19 août

Mardi 22 juillet

Vendredi 22 août

Vendredi 25 juillet

Mardi 26 août

Mardi 29 juillet

Vendredi 29 août

À détacher & à conserver



N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

LE PLAN « CANICULE »

Tous les ans, à l'approche de l'été, la commune met en place un dispositif de prévention canicule en direction des personnes âgées ou en situation de handicap. N'hésitez pas à vous inscrire sur le registre nominatif communal en retournant le coupon ci-contre.



LE PLAN « CANICULE »

La loi du 30 juin 2004 organise la prévention du risque « canicule ». Elle confie au maire le soin d'instituer un registre nominatif des personnes âgées ou en situation de handicap, vivant à domicile et qui en font la demande. Ce registre, établi à partir des renseignements fournis par la personne ou sa famille, est confidentiel. Il ne peut être communiqué qu'au préfet, sur sa demande.

En cas de niveau 2 de canicule, décrété par le préfet, toutes les personnes inscrites sur le registre recevront à domicile la visite d'agents du CCAS afin de s'assurer que tout va bien, et de leur rappeler les conseils à suivre : boire de l'eau régulièrement, fermer les volets, etc...

Peuvent figurer sur le registre :

- les personnes âgées de 65 ans et plus résidant à leur domicile,
- les personnes âgées de 60 ans et plus, reconnues inaptes au travail et résidant à leur domicile,
- les personnes en situation de handicap, bénéficiant de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH), de l'Allocation Compensatrice pour Tierce Personne (ACTP), de la carte d'invalidité, de la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé, d'une pension d'invalidité, résidant à leur domicile.

Si vous répondez à l'un de ces critères et si vous le souhaitez ou si vous connaissez une personne correspondant à cette situation, et avec son accord, vous pouvez retourner le bulletin d'inscription ci-contre à la Mairie de Soliers • **Infos : 02 31 15 68 68**

Pour pouvoir bénéficier du dispositif, l'inscription sur le registre nominatif est indispensable. Il y a canicule de niveau 2, si la température atteint 18°C et plus, la nuit pendant 3 jours consécutifs, ou 33°C et plus la journée pendant 3 jours consécutifs.

Plan d'alerte et d'urgence canicule DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LE REGISTRE NOMINATIF

Bulletin à remplir et à retourner au CCAS de Soliers
Mairie de Soliers • 8 rue des Écoles • 14540 Soliers

Demande d'inscription à renouveler tous les ans

Je, soussigné (e),

NOM, Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

en ma qualité de (lien avec l'intéressé (e) : représentant légal, parenté...)

Sollicite l'inscription sur le registre nominatif de :

NOM, Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

en qualité de : (1) _____

Autres informations concernant l'intéressé (e) :

- service intervenant à son domicile : _____

Nom, prénom ou raison sociale : _____

adresse, téléphone : _____

- personne à prévenir en cas de nécessité :

Nom, prénom : _____

adresse, téléphone : _____

À

le

signature du demandeur

(1) Préciser "personne âgée", "personne handicapée", "personne isolée", ou autre...