

# Soliers Infos

Infos municipales • Infos associatives • Infos pratiques

## Editorial

par Philippe Jouin,  
Maire de Soliers

Bonjour à Vous tous,

## À l'agenda

**11 novembre /**  
Commemoration de l'Armistice

**16 novembre /**  
Permanence Mairie

**17 novembre /**  
Matinée Tripes •  
BSFC

**17 novembre /**  
Bourse aux Jouets •  
APE Récré'Activ

**24 novembre /**  
Journée Mode & Tendances •  
Comité des Fêtes

**28 novembre /**  
Permanence Mutuelle

**6 & 7 Décembre /**  
Téléthon

Le 12 Octobre s'est tenue l'inauguration de notre Espace de Vie Sociale baptisé Espace Citoyen.

Comme je vous l'avais annoncé le mois dernier, il s'agit d'un « Tiers lieu » voulu et mis en place par votre municipalité à destination de tous les Solariens désireux de s'investir dans des actions citoyennes, visant à renforcer les liens sociaux et les solidarités de voisinage, coordonner les initiatives favorisant la vie collective et la prise de responsabilités des usagers, mais aussi le lien inter générationnel. Et si la commune met à disposition ses ressources et ses moyens, c'est bien aux Solariens de se mobiliser pour définir et mettre en place les actions qu'ils auront imaginées.

À titre d'exemple, et parce que ce problème me préoccupe depuis quelques temps : un Français sur cinq est en rupture avec l'informatique, mais l'État a entrepris de dématérialiser à marche forcée tous ses services. Il est évident que certains Solariens se retrouveront demain démunis face à leur difficulté à entreprendre quelque démarche administrative que ce soit devant un ordinateur. Pourquoi cet Espace ne proposerait-il une aide à ces personnes ? Pourquoi ces personnes ne viendraient-elles pas dans cet Espace Citoyen y chercher des conseils, sans crainte d'être jugées ? Ces personnes souvent également isolées, y trouveraient de l'aide, mais aussi et surtout une écoute et la possibilité d'échanger et d'intégrer un groupe ?

Bien entendu, il ne s'agit là que d'une brève illustration des initiatives pouvant être déployées dans ce Tiers lieu. Les actions menées par cet Espace de Vie Sociale seront celles entreprises par Vous tous Solariens. Et Soliers sera demain ce que nous en aurons fait !

Comme nous l'avions déjà mis en place il y a quelques années, nous proposerons la deuxième semaine des vacances de Février un séjour au ski pour nos enfants du Local Jeunes, en partenariat avec les communes d'Ifs et Fleury-sur-Orne.

Afin de pouvoir vous proposer un coût des plus raisonnables (moins de 500€ tout compris : voyage, hébergement, pension complète, équipement et forfait), il est nécessaire qu'au moins une dizaine de jeunes de la commune y participent. Alors n'hésitez à vous renseigner auprès de Cyrille.

Le 29 novembre, le Conseil Municipal Jeunes procédera aux élections de renouvellement d'un tiers de ses membres. Tous les enfants de CM2, de l'école de Soliers ou d'ailleurs, peuvent se présenter et soumettre leurs projets à leurs camarades qui éliront ainsi six nouveaux Conseillers qui rejoindront leurs aînés et participeront à leur tour aux projets et actions mis en place par tous ces jeunes Solariens.

Ces mêmes enfants du CMJ nous accompagneront le 11 Novembre à 10h45 aux commémorations de l'Armistice de 1918 où vous êtes tous invités à honorer la mémoire des Solariens qui se sont sacrifiés pour défendre nos Principes et notre Liberté.

Je vous rappelle que ce même jour, notre CU Caen la mer vous offre la possibilité de visiter gratuitement le Mémorial de Caen.

Enfin, toutes nos Associations et les services de la Commune se mobilisent pour l'organisation du prochain Téléthon. Comme l'an dernier, une rando vélo de nuit vous sera proposée le vendredi 6 décembre. N'hésitez pas à vous y inscrire, ou même simplement à venir encourager les participants ; mais également à découvrir toutes les animations qui vous seront proposées par les bénévoles de nos associations le samedi 7 au profit de l'Association française de lutte contre la myopathie et les maladies orphelines.

Bien cordialement,

## Soliers Infos

**Bulletin mensuel  
d'informations de la commune**

**Directeur de la publication /**  
Philippe Jouin

**Responsable de la publication /**  
Patrice Breillat

**Coordination /**  
Maxime Jamet - Mairie de Soliers

**Contacts /**  
Mairie : 02 31 15 68 68

Mail : ensembleasoliers@wanadoo.fr

**Réalisation - Impression /**  
Mairie de Soliers

**www.soliers.fr**

Salon de l'Oiseau - Oiseau Club Régional

# « Fais comme l'oiseau... »

Ce sont pas moins de 550 oiseaux de toutes sortes et de toutes les couleurs qui étaient présentés par l'Oiseau Club Régional, à la Salle Polyvalente de Soliers, les 19 et 20 octobre derniers.



**D**ès l'ouverture de la porte, ce sont les chants mélodieux des oiseaux qui nous accueillent les premiers et qui nous ouvrent le chemin vers une salle polyvalente métamorphosée, pleine de couleurs, de fleurs et de volières de toutes tailles.

Le vendredi 18, ce sont toutes les classes de l'école primaire qui sont venues tour à tour pour rencontrer les perroquets, peruches et autres volatiles multicolores avec leurs propriétaires, membres de l'Oiseau Club Régional, association qui regroupe 25 éleveurs amateurs. Toujours partant pour échanger quelques mots avec les enfants et pour répondre à une foule de questions plus ou moins pertinentes, les représentants du club présentent aux différents groupes Zoé, un Cacatoès à huppe jaune apprivoisé. Les écoliers ont même le plaisir de pouvoir caresser l'animal qui arbore fièrement sa « crête », comme pour leur dire qu'il n'est pas impressionné du tout par les visiteurs, bien au contraire.

La veille, un concours avait eu lieu et certains des oiseaux présents ont été élus par des juges, venus des quatre coins de France, pour récompenser ces éleveurs passionnés, habitués aux concours locaux, régionaux, nationaux et internationaux. Samedi 19 et dimanche 20, étaient des journées ouvertes au public, qui ont rencontré un franc succès, avec des gens prin-

cipalement venus de toute la région caennaise pour profiter de ce spectacle sonore et visuel peu habituel.

L'association remercie la commune pour avoir accueilli cet événement, les enseignants et les enfants de l'école pour leurs oreilles attentives et les nombreux visiteurs venus voir leurs petits protégés.



Inauguration du 12 Octobre 2019

## « L'Espace Citoyen » a ouvert ses portes !

« L'Espace Citoyen » est désormais le nom attribué à l'Espace de Vie Sociale de Soliers. Après avoir ouvert ses portes le mercredi 3 octobre 2019, le Collectif Habitants (constitué pour le moment d'une dizaine de Solariens) a organisé son inauguration le Samedi 12 octobre 2019 accompagné des professionnels (Elodie et Smaïl) en présence de M. Jouin, Maire de Soliers, M. Guilbert, Président du Conseil d'Administration de la CAF du Calvados, Mme Feret, Sénatrice et M. Bourbon, conseiller départemental. Nous remercions les membres du Collectif Habitants pour leurs investissements ainsi que les habitants volontaires présents depuis la mise en place du dispositif « Espace de Vie Sociale ».



À ce jour, différents événements ont eu lieu au sein de l'Espace Citoyen :

- Balade relax
- K'fé des habitants et des parents
- Ateliers loisirs créatifs
- Atelier scrabble
- Animation et goûter avec le Centre de Loisirs de Soliers

### Une initiative d'une habitante

Mme BASSET Pierrette - a mis en place depuis le 21 octobre 2019, un atelier Scrabble qui a lieu deux lundis par mois de 14h à 17h à l'Espace Citoyen - 1 place du Cardinal Touchet. Il est ouvert à tous les Solariens. Voici les dates de l'Atelier : le lundi 4 et 18 novembre 2019 et le lundi 2 et 16 décembre 2019.

### D'autres initiatives habitants sont également en cours d'élaboration :

**Le Téléthon.** Si vous souhaitez intégrer ce projet ou si vous avez des idées venez rencontrer l'animatrice à « l'Espace Citoyen » pendant les permanences.

**Une soirée à « l'Ecole des Sorciers »** aura lieu le 12 janvier 2020. Projet à l'initiative de Mme CLEMENT Christelle et ses enfants. Pour cet événement, nous recherchons des habitants volontaires pour intégrer le projet pour la décoration, la pâtisserie, la photographie, ...

Des projets sont en cours de réflexion pour la fin d'année 2019 :

- Un atelier informatique
- Une action autour de la parentalité : Soirée « les écrans et nos enfants »

Pour tout renseignement contacter Elodie animatrice socioculturelle de l'Espace Citoyen et n'hésitez pas à vous rendre sur les temps de permanences pour vous renseigner, s' informer, échanger, partager, proposer des actions,...

Elodie : 06 23 91 46 42 /  
e.pernuit@soliers.fr

### LES PERMANENCES

#### Périodes Scolaires

Lundi / 8h30 à 11h30

Mercredi / 9h00 à 12h00  
et 14h00 à 18h00

Vendredi / 9h00 à 11h30

Samedi / 9h00 à 12h00  
le 1er Samedi de chaque mois

#### Périodes de Vacances

Lundi / 9h00 à 12h30

Mercredi / 9h00 à 12h30  
et 14h00 à 18h00

Vendredi / 9h00 à 12h30

Samedi / fermé



« L'Espace Citoyen » sera fermé exceptionnellement la semaine du 4 au 8 novembre et le 15 novembre 2019. Merci de votre compréhension.

# Top départ pour les vacances d'automne

Cette année, le centre de loisirs communal aura connu une très belle affluence pour ces premières vacances après l'été. Loin des chiffres de fréquentation habituels de ces dernières années sur ces petites vacances d'automne, le cru 2019 laissera une belle saveur aux équipes d'animation.



**Chez les Frimousses (groupe des 3/5 ans), à l'occasion de la première semaine, les animaux de la ferme se sont invités à la ville !**

Les enfants ont eu l'occasion de découvrir les différents animaux de la basse-cour au travers d'activités et d'un grand jeu à la colline aux oiseaux. Cela leur a ensuite permis de réaliser une grande fresque en peinture retraçant leur aventure et leurs découvertes.

**Chez les 6/11 ans, la thématique a été tout autre : les arts plastiques !**

Tout au long de la semaine, les enfants ont appris différentes techniques liées à l'utilisation de la gouache, l'aquarelle, la pastelle ou encore l'encre. Apprentissages réinvestis lors de défis lancés aux enfants sous la forme de « Dessine-moi... ». L'occasion pour nos artistes en herbe de réaliser de superbes tableaux.

Encore félicitations aux artistes pour ces superbes réalisations !!

Autre temps fort de cette première semaine, les enfants des deux groupes (3-11 ans) se sont rendus à la cueillette de Cagny. Avec le concours des chefs Christophe et Nathalie, et pour le plus grand plaisir de tous, les fruits et légumes que nous avons ramassés se sont ensuite retrouvés dans nos assiettes : velouté de butternut, tomates vinaigrette, flan de carotte/potiron. Les carottes ont



également permis aux petites Frimousses de cuisiner deux délicieux « Gâteau à la Carotte ».

**Pour la deuxième semaine des vacances, la thématique était commune aux deux tranches d'âge : Halloween !**

Afin de partager ensemble un moment festif, un concours de gâteaux d'Halloween a été organisé en lien avec le local jeunes et l'Espace de Vie Sociale (EVS) de Soliers. Séparés en différentes équipes hétéroclites, les participants ont eu pour mission de réaliser un gâteau avec une recette de base imposée (gâteau au yaourt), dans un temps limité, et des ingrédients définis à l'avance. Merci à tous pour cette belle journée et bravo à tous les participants !

La semaine s'est achevée par un grand bal d'Halloween costumé. L'occasion pour tous de faire la fête !

Accueil Préados - Ados

## Faire le plein d'activités et recharger les batteries...

Les vacances d'octobre viennent de s'achever et l'heure est venue de partager avec vous les activités mises en place cette année à l'Espace Jeunes. Durant ces vacances d'automne, ce sont en moyenne 13 jeunes qui ont fréquenté quotidiennement notre structure.



Cette année, une activité manuelle leur a permis de s'essayer à la construction de meubles en palette pour réaménager le local jeunes. Beaucoup ont apprécié cet atelier qui a été le fil conducteur de toutes ces vacances d'automne.

Nos jeunes ont également pu profiter de plusieurs sorties comme à ISATIX pour faire de l'escalade, à la patinoire de Caen, à la piscine d'Argences ou encore une soirée cinéma. Une rencontre sportive interstructures a également eu lieu entre les jeunes de Soliers et ceux de Cormelles-le-Royal autour des sports innovants.



Diverses animations ont été organisées avec une journée « concours de cuisine » en partenariat avec l'Espace Citoyen (EVS de Soliers) et le Centre de loisirs. Ce fut l'occasion pour tous les participants de passer un bon moment ensemble.

Pour finir, une soirée de valorisation du séjour RAID Aventure s'est déroulée le mardi 29 octobre au soir à Cormelles-le-Royal. Ce séjour du réseau jeunesse regroupant 6 communes s'est déroulé cet été. Le but de cette soirée était de regrouper les jeunes pour visualiser un film du séjour, et leur demander ce qu'ils souhaiteraient voir se mettre en place pour l'année prochaine.

Je vous attends tous les mercredis après-midis scolaires de 14h à 18h30 à l'espace jeunes pour construire ensemble vos vacances et mettre en place des projets. Vous pouvez suivre l'actualité de l'Espace Jeunes sur notre compte Facebook « Espace Jeunes Soliers ».

A bientôt  
Cyrille



# Tu es élève de CM2 ?

Tu habites à Soliers,  
tu veux défendre tes idées  
ou celles de tes camarades,  
tu souhaites agir pour ta commune ?

# Alors deviens Conseiller Municipal Jeunes !

**RÉUNION D'INFORMATION**

**Vendredi 15 novembre 2019**

de 18h30 à 19h30 à la Salle des Anciens

© MAIRIE DE SOLIERS

## Elections du CMJ Renouvellement annuel d'un tiers du conseil vendredi 29 novembre prochain

**La commission Vie scolaire - Petite enfance organise courant novembre de nouvelles élections afin de pouvoir renouveler le tiers de son CMJ.**

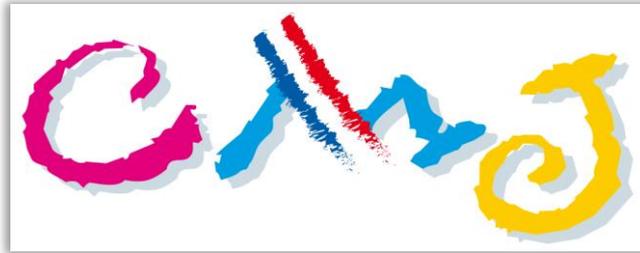
Comme chaque année les enfants de 5<sup>e</sup> (élus depuis 3 ans) et aujourd'hui en 4<sup>e</sup> doivent céder leurs places au profit de nouveaux jeunes élus de CM2 actuellement non représentés depuis la rentrée scolaire 2019.

Une réunion d'informations et de présentation de ce projet, par les membres de la commission, dédiée aux enfants et à leurs parents aura lieu le vendredi 15 novembre 2019 à 18h30 à la Salle des Anciens. Les élections, elles, fixées au vendredi 29 novembre 2019, auront lieu entre 16h15 et 17h15 dans le hall de l'école primaire de Soliers. Les enfants Solariens en classe de CM2 mais aussi non scolarisés à Soliers, ont la possibilité de se présenter comme candidats et bien sûr de venir voter le jour de l'élection. **Pour tout renseignement complémentaire**, contactez Cyrille au Local Jeunes au 02 31 39 63 79.

### Les dates à retenir /

**Vendredi 15 novembre 2019 de 18h30 à 19h30 • Salle des Anciens /** Réunion d'informations pour les futurs candidats, enfants de CM2, accompagnés de leurs parents

**Vendredi 29 novembre 2019 de 16h15 à 17h15 • Hall de l'école primaire /** ELECTIONS des 6 nouveaux membres du CMJ de CM2  
**à partir de 17h15 >** Dépouillement  
**18h15 >** Annonce des résultats en mairie



Les élus du conseil municipal jeunes de Soliers organisent une collecte de denrées alimentaires et de produits d'hygiène à destination de l'association de la « Croix-Rouge Française ». Pour ce faire, un partenariat a été créé avec cette association.

Cette collecte se déroulera au Carrefour Contact de Soliers **le samedi 16 novembre**. Les jeunes élus du CMJ se relayeront toute la journée et vous attendent nombreux.

Nous organisons également avec la Croix-Rouge une collecte de couvertures et de duvets du **Mercredi 06 novembre au Mercredi 04 décembre** pour les personnes dans le besoin cet hiver.

Vous pouvez apporter les couvertures le jour de la collecte alimentaire au Carrefour Contact où aux heures de permanence du centre d'animation ci-dessous, et demander Cyrille :

Lundi et mardi de 10h à 11h30  
 Mercredi de 10h à 12h et de 17h à 18h30  
 Jeudi de 10h à 11h30  
 Vendredi de 16h30 à 18h30

Les élus du CMJ



SOLIERS

# Infos municipales

Événement



## AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



SOLIERS et BOURGUÉBUS se mobilisent pour la Recherche

### Ven. 6 & Sam. 7 Décembre 2019

Un programme développé en partenariat avec les Associations Solariennes

#### MARCHE SOLIDAIRE

VENTE D'OBJETS CRÉATIFS

VENTE DE TARTIFLETTE

JEUX

#### REPAS/CONCERT

ATELIERS MANUELS

TOMBOLA

PHOTOS AVEC LE PÈRE NOËL

#### RANDO VTT NOCTURNE

SEMAINE

« TOUS AU DOJO »

BALADE EN DEUDEUCHE



TOUS ENSEMBLE, MOBILISONS-NOUS!  
PROGRAMME DÉTAILLÉ DU WEEK-END DISPONIBLE CHEZ LES COMMERCANTS

© Marie de Soliers - Ne pas être sur sa voie podique

**SALLE OMNISPORTS & SALLE POLYVALENTE DE SOLIERS**

Recettes reversées en intégralité à l'AFM Téléthon

Soliers Infos

Bulletin mensuel d'informations de la commune



**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



**Vendredi 6 Décembre 2019**

**RANDONNÉE BALADE**  
**VTT NOCTURNE**

**5€**  
PAR PERSONNE

**35KM > DÉPART LIBRE DE 19H À 19H30**

**15KM > DÉPART LIBRE DE 19H45 À 20H**

**GYMNASE DE SOLIERS**



**CIRCUIT 15 km**  
dès 8 ans (1 ravitaillement sur le parcours)

**CIRCUIT 35 km**  
dès 15 ans (3 ravitaillements sur le parcours)

**BALISAGE DES CIRCUITS PAR  
FLÈCHES RÉFLÉCHISSANTES**

(Équipement Obligatoire : Gilet  
réfléchissant + Casque + Lumière)

**INSCRIPTIONS SUR PLACE  
À PARTIR DE 18H30**

**RAVITAILLEMENTS  
« FESTIFS » DE SAISON**

UNE ORGANISATION PROPOSÉE PAR LES ROCK RAIDEURS DE SOLIERS

• Randonnée ouverte à toute personne à la condition de s'être assurée auprès de son médecin qu'aucune contre-indication n'interdit les efforts physiques requis par cette animation • Chaque participant doit être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle et sera responsable des accidents dont il serait l'auteur, et, ou victime directement ou indirectement, et devra également posséder sa propre assurance accidents corporels et dommages matériels • Respect du code de la route.

En partenariat avec les communes de :

**GARCELLES-  
SECQUEVILLE**



## « ESPACE CITOYEN DE SOLIERS »

Lieu d'écoute, d'échange, de partage, d'information et d'accompagnement pour les Solariens

### Programme de novembre à décembre 2019

#### Du temps entre adultes, C'est le lundi !

« Atelier Bla-Bla » : Tous les lundis de 8h30 à 11h30

- « thé ou café » : échanger, discuter autour d'une boisson chaude.

« Atelier Scrabble » : Lundis 4 et 18 novembre puis lundis 2 et 16 décembre

- Moment convivial autour du jeu (initiative habitant) animé par Mme BASSET Pierrette

#### Du temps en famille, C'est le mercredi !

« Marche relax » : Mercredi 20 novembre 2019 de 14h30 à 16h30 (durée 1h30 environ).

- Balade à travers les chemins de campagne de Soliers.

« Jeux de société pour petits et grands enfants » : Mercredi 27 novembre 2019 de 14h à 18h.

- Après-midi détente, plaisir et rigolade ....

« Déco à l'école des sorciers » : Mercredis 4 et 11 décembre 2019. Atelier ouvert de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 (initiative habitant) animé par Christelle CLÉMENT et Elodie (animatrice).

« Sortie Ciné au LUX » : Mercredi 18 novembre 2019. Différentes séances seront proposées aux publics selon la tranche d'âges (enfants – 6 ans, enfants + 6 ans et adultes). *En lien avec le Centre de Loisirs*

#### Du temps pour les habitants, C'est le vendredi !

« La permanence » Tous les vendredis de 9h00 à 11h30, Elodie est présente pour vous accueillir, vous écouter, échanger et vous accompagner dans vos actions, projets.

#### À vos Agenda :

Le téléthon aura lieu le Samedi 7 décembre 2019, pour cela 2 matinées seront consacrées aux personnes souhaitant s'investir au sein de cet évènement, mercredis 20 et 27 novembre de 9h à 12h à l'Espace Citoyen.

Le samedi 16 novembre 2019 : L'Espace Citoyen est ouvert de 9h00 à 12h00. Elodie vous propose un « atelier trucs et astuces » autour d'une boisson chaude. Le but étant d'échanger ses trucs et astuces du quotidien (tickets de réduction, consommer mieux,...).

**Un atelier d'initiation à l'informatique est en cours de réflexion avec un habitant de Soliers. N'hésitez pas à passer à l'Espace Citoyen pour en savoir plus.**

ESPACE CITOYEN  
projet habitant



# L'ÉCOLE DES SORCIERS



Une école de sorciers ouvrira ses portes à Soliers

**Samedi 11 janvier 2020**

**DÈS 16H00 :**

ESCAPE GAME  
ATELIERS  
LOISIRS CRÉATIFS  
ATELIER CUISINE  
DÉFILÉ DE COSPLAY  
QUIZZ GÉANT

**À PARTIR DE 20H00 :**

VOUS POURREZ  
VOUS CONFRONTER  
AUX AUTRES  
APPRENTIS SORCIERS  
AUTOUR  
DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Le nombre de places étant limité,  
vous pouvez dès à présent vous préinscrire.

Pour cet événement, nous recherchons des habitants qui souhaiteraient intégrer le projet en tant qu'organisateur, pour animer un atelier ou assurer le jury du Cosplay.

Pour tout renseignement ou inscription, contacter Élodie animatrice de l'Espace Citoyen de Soliers  
au : 06 23 91 46 42 / e.pernuit@soliers.fr

## Parlons des émotions de l'enfant

Les deux journées autour des émotions de l'enfant ont attiré pas moins de 190 personnes, entre la salle des Anciens et le RAM de Soliers. Une thématique toujours sensible et intéressante, abordée de deux manières bien différentes, par une psychologue dans un premier temps, puis par un groupe de conteurs par la suite.

Organisés par les RAM et les bibliothèques d'Iffs, Fleury-sur-Orne et Soliers, les deux jours d'animations des jeudi 24 et vendredi 25 octobre, consacrés aux émotions de l'enfant, ont rencontré un grand succès. En effet, dès le jeudi soir, 71 personnes sont venues assister et participer à la conférence de Marie-Pierre Dubois (Psychologue) sur les peurs et les émotions des enfants. Le lendemain, ce sont 120 personnes, parents et enfants, qui ont été accueillis en musique par Sylvain Marquis, responsable de la bibliothèque de Fleury-sur-Orne et ont pu assister à l'une des 3 représentations du très beau spectacle de la compagnie Passeurs de Rêves.



Merci au dispositif Premiers Pages du Département du Calvados qui a entièrement financé ce projet, ainsi qu'à Aurélie Levard qui a été à l'initiative de cette animation, avec Brigitte Villerio, respon-

sable de la bibliothèque d'Iffs, et Sylvain Marquis.

Aurélie Levard, qui a par ailleurs décidé de partir vers un autre horizon professionnel, est ravie du succès rencontré

à l'occasion de ces deux journées, comme pour achever en beauté 11 années passées au service des Solariens et Solariennes, qu'elle remercie chaleureusement.

### NOUVEAUTÉ :

La bibliothèque vient de faire l'acquisition d'un ensemble d'ouvrages à destination des jeunes lecteurs dyslexiques. Ce sont des livres dont la disposition et les couleurs des textes visent à faciliter la lecture.

**ASSOCIATION LOCALE DE BOURGUEBUS**

**8 Communes du secteur d'intervention :**

**Bourguébus, Cagny, Castine en Plaine (Hubert-Folie, Rocquancourt, Tilly-la-Campagne.) Chicheboville, Frénoville, Grentheville, Le Castelet (Garcelles-Secqueville, St-Aignan-de-Cramesnil.) et Soliers.**

**L'esprit ADMR**

Apporter des services à l'ensemble de la population de la naissance à la fin de vie pour un peu plus de confort, pour retrouver un équilibre familial, ou tout simplement pour continuer à vivre chez soi.

**L'association locale de BOURGUEBUS vous propose ses services,  
Contactez-nous au 02 31 39 05 35 :**

- Aide pour l'entretien du logement, l'entretien du linge, la préparation des repas
- Aide au lever, au coucher, à la prise des repas, à la toilette
- Aide pour les courses, autres déplacements
- Livraison de repas à domicile
- Téléassistance Filien ADMR...
- Garde d'enfants à domicile.
- Soutien et aide familiale notamment lors d'ennuis de santé.

**Exemples de travaux de petit bricolage :**

- Fixer une étagère, poser un lustre ou des rideaux
- Monter des petits meubles livrés en kit, installer des équipements de sécurité tels qu'avertisseurs de fumée, barres d'appui, remplacer un joint

**Exemples de travaux de petit jardinage :**

- Tonte de la pelouse et arrosage des plantes, entretien du potager, taille des haies et des arbres et débroussaillage, à l'exclusion de tous travaux agricoles ou forestiers

**Les sommes réglées dans ce cadre sont éligibles au crédit d'impôts,  
50 % du montant réglé sera pris en compte.**

**Si vous n'êtes pas imposable vous recevrez un chèque.**

**L'A D M R recrute.....**

Vous cherchez un emploi près de chez vous ?

Vous aimez les relations humaines ?

Vous souhaitez avoir des responsabilités et être autonome ?.... **Rejoignez l'A D M R**

**NOUS RECRUTONS des**

- Aides à domicile
- Auxiliaires de Vie Sociale
- Aides soignant(e)s
- Technicien(ne)s de l'Intervention Sociale et Familiale
- Jardiniers
- Chauffeurs – livreurs de repas

CONTACTEZ-NOUS : [recrutement14@fed14.admr.org](mailto:recrutement14@fed14.admr.org)

# MONOXYDE DE CARBONE

## Gaz incolore, inodore, toxique et mortel

Les bons conseils – Les bonnes pratiques – Les bons gestes

**1<sup>ère</sup> cause de mortalité par toxique**, le monoxyde de carbone (CO) résulte d'une mauvaise combustion du bois, du charbon, du pétrole, de l'essence ou du fuel et du gaz (butane, propane ou naturel : « gaz de ville »).

Le fonctionnement d'appareils à combustion mal entretenus ou utilisés dans de mauvaises conditions ainsi que des installations de chauffage ou de production d'eau chaude mal conçues, sont susceptibles d'occasionner une exposition au CO et un risque d'intoxication.

### Les appareils qui peuvent dégager du monoxyde de carbone



## SE PROTÉGER : AGIR SUR LES APPAREILS A COMBUSTION

### Avant l'hiver,

- Faites contrôler et entretenir vos appareils de combustion à usage de chauffage et de production d'eau chaude,
- Faites ramoner et vérifier l'étanchéité des conduits et des cheminées d'évacuation des gaz et des fumées.

**Pour votre sécurité, faites réaliser ces opérations par un professionnel qualifié.**

### Toute l'année,

- N'utilisez jamais de façon prolongée les appareils de chauffage d'appoint au pétrole, même pourvus d'un dispositif de sécurité,
- Ne vous chauffez jamais avec des appareils à combustion non destinés à cet usage (gazinière, four, barbecue, braséro, ...),
- Ne faites jamais fonctionner dans un espace clos (logement, sous-sol, cave, garage, ...) des matériels (groupe électrogène) ou moteurs (scooter, moto, voiture, ...) destinés à un usage extérieur à l'air libre.

## SE PROTÉGER : AGIR SUR SON COMPORTEMENT

### Des pratiques de bon sens,

- Ne bouchez jamais les orifices ou grilles de ventilation naturelle de votre logement (entrée d'air neuf et sortie d'air vicié),
- Aérez quotidiennement pendant 10 minutes minimum les pièces de vie de votre logement (salon, salle de séjour, chambres, ...).

**Pour votre bien-être et votre santé, laissez respirer votre logement.**

### SE PROTÉGER : FAIRE LES BONS GESTES

#### En cas de soupçon d'intoxication au CO,

- Premier symptômes :
  - Maux de tête
  - Vertiges
  - Nausées
  - Vomissements
- Aérez immédiatement les locaux,
- Evacuez rapidement les lieux,
- Appelez les secours :

N° D'URGENCE	
<b>15</b>	SAMU
<b>18</b>	Sapeurs pompiers
<b>112</b>	Numéro d'appel d'urgence européen spécifique pour les personnes sourdes et malentendantes : contact par SMS
<b>114</b>	



### POUR EN SAVOIR PLUS

Le site internet dédié à la prévention des accidents domestiques et la qualité de l'air intérieur.

[www.prevention-maison.fr](http://www.prevention-maison.fr)

Le site internet de l'ARS de Normandie avec sa page dédiée à l'environnement intérieur, accessible dans la rubrique « Santé et prévention » au sein de l'onglet « Santé et environnement ». On y retrouve tous les documents de communication et d'information à télécharger : brochures, dépliants, guides, affiches, spots radio, vidéos, ...

[www.normandie.ars.sante.fr](http://www.normandie.ars.sante.fr)

## 3919 :

### le numéro de téléphone pour les femmes victimes de violence

- Violences Femmes Info – 3919 :
  - Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes.
  - Traite les violences physiques, verbales ou psychologiques, à la maison ou au travail, et de toute nature (dont les harcèlements sexuels, les coups et blessures et les viols).
  - Ne traite pas les situations d'urgence (ce n'est pas un service de police ou de gendarmerie).

**Par téléphone : 39 19** (appel gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile)

**De 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h le samedi, le dimanche et les jours fériés.**

Appel anonyme, ne figurant pas sur les factures de téléphone.

**PERMANENCE MUTUELLE**

*Votre commune se mobilise pour votre santé  
et votre pouvoir d'achat.*

Inscrivez-vous pour comparer votre Mutuelle  
Prochaine permanence :

**Jeudi 28 novembre de 9h à 12h**

Sur inscription auprès de Sandra HAMEL  
Secrétariat de la Mairie – 02.31.15.68.68.

**État Civil****NAISSANCES :**

02/10/2019 :

**Gabriel FOLLIN-BOULERY**  
Fils de Thomas FOLLIN-BOULERY  
& Lucie BERKANE

20/10/2019 :

**Hichma HAMADI**  
Fille de Ady HAMADI  
& Mbae SITTI

*Nos félicitations aux heureux parents et  
tous nos vœux aux nouveau-nés*

**PERMANENCE DE LA MAIRIE**

La Mairie sera ouverte le :  
**Samedi 16 novembre 2019**  
**de 10h à 12h**

**Permanence réservée uniquement pour :**

- les actes d'état civil
- le recensement militaire
- l'inscription sur les listes électorales
- la facturation des services périscolaires.

**CENTRE DE LOISIRS**

Les horaires d'ouverture et de fermeture du  
Centre de Loisirs ont changé pour mieux  
correspondre aux besoins des familles.

**Mercredis et Vacances scolaires :**  
7h30 - 18h15

**RELAIS POSTAL**

La **Boulangerie** propose un service de retrait/dépôt de colis et de lettres recommandées, en plus des services postaux ordinaires (affranchissement, vente de timbres, etc...)

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi :**  
8h00 à 11h30 & 13h30 à 19h00

**Samedi :**  
8h00 à 11h30 & 16h00 à 19h00

**Services non disponibles les mercredis, dimanches et jours fériés.**

**AGENCE POSTALE COMMUNALE**

**Horaires en périodes scolaires :**

**Fermée le Lundi**  
Mardi, Jeudi et Vendredi : **8h45 à 12h00**  
Mercredi : **13h30 à 16h30**  
Samedi : **9h00 à 12h00**

**Horaires pendant les vacances scolaires :**

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi :  
**8h45 à 12h30**  
Mercredi : **13h30 à 16h30**  
**Fermée le Samedi**

**Les services postaux :**

- Tout affranchissement (lettres et colis).
- Vente de timbres-poste à usage courant
- Vente d'enveloppes et de prêts à poster
- Dépôts d'objets et de lettres recommandés

**Les services financiers :**

- Retrait d'espèces (350€ par période de 7 jours)
- Versement (350€ par période de 7 jours)
- Dépôt de chèques par voie postale

## À l'attention des habitants du lotissement des Jardins de St Vigor

Nous vous informons que dans l'attente de la réalisation des voiries dans le lotissement des Jardins de St Vigor, le ramassage des sacs poubelles et des sacs jaunes (tri sélectif) se fera sur le parking de la Salle des Sports, dans des conteneurs prévus à cet effet.

**Nous vous demandons donc de bien vouloir déposer vos sacs poubelles (déchets ménagers et tris sélectif) dans les conteneurs en respectant les jours de collecte (tous les mardis pour les déchets ménagers et un vendredi sur deux pour le tri sélectif, calendrier disponible en dernière page ou sur le site « soliers.fr »).**

Les déchets liés au tri sélectif (verre, plastique, vêtements et cartonnettes) peuvent également être déposés au niveau des deux plateformes de tri situées, Allée St Vigor et dans la Zone Artisanale.

Attention, nous avons remarqué aux pieds des conteneurs, la présence de déchets assimilés à des encombrants ainsi que des cartons. Nous vous rappelons que ces types de déchets doivent être déposés en déchèterie.

Comptant sur votre compréhension.

La municipalité

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE TREMPLIN

Notre Assemblée Générale se tiendra le  
**Vendredi 29 novembre 2019**  
Salle des Anciens  
**20h30**

Rapport Moral – Rapport Financier – Projets  
Composition du C.A.

Le pot de l'amitié clôturera notre assemblée

Le Président  
P.Bideau

**CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE**

M. le Maire, ses Élus ainsi que les Anciens Combattants et les enfants membres du CMJ, vous invitent à participer à la cérémonie de commémoration de l'Armistice.

Une Remise de Médailles suivra la cérémonie.

VENEZ NOMBREUX

**Lundi 11 novembre 2019**

À 10H45

Au monument aux morts de Soliers

Vous habitez une commune de Caen la mer,

**LE 11 NOVEMBRE**

l'entrée du Mémorial de Caen

*vous est offerte\*!*



[www.memorial-caen.fr](http://www.memorial-caen.fr)  
[www.caenlamer.fr](http://www.caenlamer.fr)

\* En commémoration de la signature de l'armistice du 11 novembre 1918, la Communauté urbaine offre à tous les habitants des 50 communes (liste sur [caenlamer.fr](http://caenlamer.fr)) de Caen la mer un accès gratuit au Mémorial, sur présentation d'un justificatif de domicile.



**Comité de Jumelage**

**28<sup>ème</sup> Foire aux Greniers**

Le Comité de Jumelage de Soliers tient à remercier chaleureusement les différents services municipaux, les associations Solariennes, les commerces et les entreprises de la Zone Artisanale pour leur aide précieuse dans l'organisation de sa 28<sup>ème</sup> Foire aux Greniers qui s'est tenue, le dimanche 15 septembre dernier.

Cette manifestation a une nouvelle fois été une réussite en accueillant un public nombreux venu chiner sur les stands des 215 exposants installés sur plus d'1km.

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine pour la 29<sup>ème</sup> édition, le 3<sup>ème</sup> dimanche de septembre 2020.

Le président  
D.Gautier

**LES ATELIERS DÉCOUVERTES 2019 / 2020**



**La Sophrologie**

Le jeudi 3 octobre 2019 de 15h30 à 16h30  
 Le jeudi 12 mars 2020 de de 15h30 à 16h30  
*Inscription : Aurélie SOSSON - 06 29 23 74 02*



**Le Yoga**

Le jeudi 14 novembre 2019 de 14h00 à 15h00  
 Le jeudi 9 avril 2020 de 14h00 à 15h00  
*Inscription : Emmanuelle LEGENTIL - 07 70 13 55 54*



**Les Loisirs Créatifs**

Le jeudi 12 décembre 2019 de 14h00 à 16h00  
 Le jeudi 7 mai 2020 de 14h00 à 16h00  
*Inscription : Maryvonne DEHAIS - 06 17 74 42 93*



**Le Scrapbooking**

Le jeudi 16 janvier 2020 de 14h00 à 16h00  
 Le jeudi 4 juin 2020 de 14h00 à 16h00  
*Inscription : Chantal GOMONT - 02 31 40 31 57*



**La Randonnée**

Le jeudi 13 février 2020 à partir de 14h00  
 Le jeudi 14 mai 2020 à partir de 14h00  
*Inscription : Christine MARGUERITTE - 02 31 90 25 82*

3 OCTOBRE 2019	14 NOVEMBRE 2019	12 DECEMBRE 2019	16 JANVIER 2020	13 FEVRIER 2020
SOPHROLOGIE 15h30 / 16h30	YOGA 14h00 / 15h00	LOISIRS CREATIFS 14h00 / 16h00	SCRAPBOOKING 14h00 / 16h00	RANDONNEE à partir de 14h00
12 MARS 2020	9 AVRIL 2020	7 MAI 2020	14 MAI 2020	4 JUIN 2020
SOPHROLOGIE 15h30 / 16h30	YOGA 14h00 / 15h00	LOISIRS CREATIFS 14h00 / 16h00	RANDONNEE à partir de 14h00	SCRAPBOOKING 14h00 / 16h00

Prix par atelier : 3.00 € / personne - inscription auprès du contact  
 Salle d'activités Plaine Sud de Bourguébus  
 (rue de l'Ancienne Mairie, derrière La Poste)



LE CLUB DE FOOTBALL DE BOURGUÉBUS SOLIERS



ORGANISE LE

**DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019**

**MATINEE TRIPES**

(Fournisseur Mr Ruault)

**SALLE DES FÊTES DE BOURGUÉBUS**

**RENDEZ-VOUS À 8 H 45**

**TRIPES : 8.50 €**

**ou PETIT-DÉJEUNER : 7.00€**

BOUCHERIE - CHARCUTERIE  
TRAITEUR  
**D. GARDIE**  
25, rue Val Es Dunes  
14540 BOURGUÉBUS  
☎ 02 31 23 10 11  
Viande de 1<sup>er</sup> choix  
du Producteur au Consommateur

*Le*  
*Petit Moulin*  
Boulangerie  
Pâtisserie  
14540 BOURGUÉBUS - Tél. 02 31 79 16 77

BAR - TABAC - GRATAGES  
*Au Rendez-vous  
des Sportifs*  
31, rue Val es Dunes  
14540 BOURGUÉBUS  
☎ 02 31 23 11 91



**INSCRIPTION ET RÉGLEMENT  
AVANT LE 14 NOVEMBRE 2019**  
Boulangerie de BOURGUÉBUS : 02.31.79.16.77  
Mr Jacky Bazin : 07.60.78.80.92

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE SOLIERS & GRENTHEVILLE

## GYMNASE DE SOLIERS

**DIMANCHE 17 NOVEMBRE**

**9H - 17H**

# **BOURSE** **AUX JOUETS ET VÊTEMENTS ENFANTS** MATERIEL DE PUERICULTURE ETC



**RESTAURATION SUR PLACE**  
**SANDWICHS - CRÊPES - BOISSONS**

### **EXPOSANTS**

**FORFAIT JOURNÉE :**  
**6€ LA TABLE DE 2 MÈTRES**

**5€ SANS TABLE**

Réservation et règlement obligatoires à l'avance (les chaises ne sont pas fournies)

**INFOS & INSCRIPTIONS**

**AU 07 88 06 96 55**

**AVANT LE 14/11/2019**

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

JOURNÉE

# Mode & TENDANCE PÉCOUVERTE



24  
NOV  
2019  
—  
10H  
17H

Soliers

**SALLE POLYVALENTE > ENTRÉE GRATUITE**

**DÉFILÉ DE MODE À 15H** > par ENTRE COPINES

**EXPOSANTS**

- BOBBY QUINCAILLERIE, produits d'antan • TECHNIQUES BEAUTÉ, esthéticienne à Soliers
- CHIC OLFACTION, parfumerie fine • BARBER SHOP, Phil le barbier • BREWMAKER, brasseur
- LES POUPEES DE PAQUITA • SOPHROLOGUE • ATELIER COSY, esthéticienne
- CREATION M.LINE, Chapeaux et sacs au crochet • SONIA, bijoux artisanaux
- JUST TATOO, tatoueuse • DELICES D'ORTIES • BILLE DE VERRE, bijoux...



RENSEIGNEMENTS : 06 45 92 77 20 - [cdfsoliers.presidente@laposte.net](mailto:cdfsoliers.presidente@laposte.net)



**Vendredi 6 Décembre**  
**Randonnée Balade VTT Nocturne**  
**19h Gymnase de SOLIERS**

**Balisateur des circuits par flèches réfléchissantes**  
 (Equipement Obligatoire : Gilet réfléchissant + Casque + Lumière)  
**5 € par personne**  
 Dès 8 ans sur le petit parcours  
 Dès 15 ans sur le grand parcours  
**Inscriptions sur place à partir de 18h30**  
**Ravitaillements « festifs »**

- 15 km dès 8 ans (1 ravitaillement sur le parcours) départ libre entre 19h45 et 20h
- 35 km dès 15 ans (2 ravitaillements sur le parcours) départ libre entre 19h et 19h30

NOM/PRENOM	MAIL
SIGNATURE	

-Randonnée ouverte à toute personne à la condition de s'être assurée par son médecin qu'aucune contre-indication n'interdit les efforts physiques requis par cette animation  
 -Chaque participant doit être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle et sera responsable des accidents dont il serait l'auteur, et, ou victime directement ou indirectement, et devra également posséder sa propre assurance accidents corporels et dommages matériels  
 -Respect du code de la route



## Livraison de Fuel

Mercredi 04 décembre

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez appeler :

Mme VICTORIA  
☎ : 02.31.80.95.37.

M. LECHEVALLIER  
☎ : 02. 31.23.10.40.

## LOGEMENT

Recherche en location une maison F2 avec garage et petit terrain.  
Budget : 500€ maximum.

Mail : cayermartine@gmail.com

## À VENDRE

- ✓ Bureau en pin blanc : 10€
- ✓ Table à repasser : 10€

☎ : 02 31 23 71 73

## OBJETS TROUVÉS

- ✓ Un trousseau avec 3 clés trouvé dans le parc le 23/10/2019.

## Horaires d'ouverture

### Mairie



Du lundi au vendredi

**8h30 > 12h30 • 15h00 > 17h15**  
Sauf mercredi après-midi  
**1 samedi par mois, de 10h à 12h**  
Fermée le mercredi pendant les vacances scolaires

**Tél. : 02 31 15 68 68**  
Mail : [mairie@soliers.fr](mailto:mairie@soliers.fr)

### Centre Espaces



Permanences

**Mardi > 9h à 11h30 et 16h30 à 18h**  
**Mercredi > 16h30 à 18h**  
**Jeudi > 16h30 à 18h**  
**Vendredi > 16h30 à 18h**

**Tél. : 02 31 39 63 79**  
Mail : [enfance@soliers.fr](mailto:enfance@soliers.fr)

### Bibliothèque



Ouverture au public

**Lundi > 16h à 19h**  
**Mardi > 16h – 18h**  
**Mercredi > 9h30 à 12h & 14h à 18h**  
**Vendredi > Fermé**  
**Samedi > 10h30 à 12h30**

**Tél. : 02 31 23 14 80**  
Mail : [bibliotheque@soliers.fr](mailto:bibliotheque@soliers.fr)



Uniquement sur rendez-vous en téléphonant au 3646  
De 8h à 20h  
Locaux annexes de la Mairie



**Horaires d'ouverture :**  
Mardi, Jeudi et Vendredi : **8h45 à 12h00**  
Mercredi : **13h30 à 16h30**  
Samedi : **9h00 à 12h00**  
Fermée le Lundi



Aide aux familles et aux personnes âgées  
10 rue Val Es Dunes 14540 BOURGUEBUS  
**Tél : 02 31 39 05 35**



Soins Infirmiers À Domicile  
Place de la Mairie BOURGUEBUS  
Tél : 02 31 23 15 90  
Mme LAUDE-PRINS Christine

### Mission locale

Prochaines permanences :

**12/11/2019**  
**26/11/2019**  
de 9h à 12h

Veillez contacter la Mission Locale pour prendre RDV, ou pour toute information supplémentaire.

La mission locale est au service de l'emploi des jeunes de 16 à 25 ans.

**Tél : 02.31.15.31.95.**

### Assistante Sociale

**Centre médico-social de Bourguébus :**

Tél. 02 31 23 11 95

**Centre médico-social de Giberville :**

Tél. 02 31 72 05 15

**MARDI et MERCREDI :**  
de 9h à 12h30 et de 14h30 à 16h30  
**JEUDI :** de 14h à 16h30

### Services Médicaux

Infirmier :

**M. LECOUTURIER Jean-Marc :**  
Tél. : 02 31 23 19 29  
Port. : 06 82 41 24 50

Médecin :

**Dr BELIN**  
Tél : 02-31-23-13-24

### Horaires d'ouverture de la Pharmacie :

Du lundi au vendredi :  
de 9h00 à 12h30  
et de 14h00 à 19h30

Le samedi :  
de 9h00 à 12h30  
et de 14h00 à 18h00

### Horaires d'ouverture du cimetière :

Du 1<sup>er</sup> Mars au 30 Octobre  
8h30 à 20h15

Du 1<sup>er</sup> Novembre au 28 Février  
9h à 17h

## Collecte des déchets verts

Deux lieux de dépôts



### HORAIRES D'OUVERTURE DES LIEUX DE DÉPÔTS

Du 1<sup>er</sup> novembre au 28 février

**Zone d'Activité & Place St Vigor :**

Du lundi au vendredi

8h15 à 17h00

Samedi

8h45 à 17h00

Du 1<sup>er</sup> mars au 31 octobre

**Zone d'Activité :**

Du lundi au vendredi

8h15 à 17h00

Samedi

8h45 à 20h15

**Place St Vigor :**

Du lundi au vendredi

8h15 à 20h15

Samedi

8h45 à 20h15

### JOURS DE RAMASSAGE DES ORDURES MÉNAGÈRES

**Sacs poubelles transparents**

Mardis 5, 12, 19, 26 novembre

Mardis 3, 10 et 17 décembre

### JOURS DE RAMASSAGE DES DÉCHETS RECYCLABLES

**Sacs jaunes**

Vendredis 8 et 22 novembre

Vendredis 6 et 20 décembre

**Contact Utile /**

**Syndicat Mixte de Collecte des**

**Ordures Ménagères**

SMICTOM de la Bruyère

Tél. : 02 31 23 84 63

## Planning du mois des dépôts et retraits des bennes à déchets verts

### NOVEMBRE 2019

#### Jours de rotations des bennes

*Les bennes sont vidées et remises le même jour.*

Jeudi 7 novembre

Mardi 12 novembre\*

Jeudi 14 novembre

lundi 18 novembre

Jeudi 21 novembre

Lundi 25 novembre

Jeudi 28 novembre

Lundi 2 décembre

Jeudi 5 décembre

Lundi 9 décembre

\*Le lundi 11 novembre étant férié, la rotation se fera le jour ouvré précédent ou suivant, contacter le SMICTOM pour plus d'informations.